

## Aufnahmeantrag „Ich will da rauf!“ e.V.

bitte senden an

„Ich will da rauf!“ e.V.  
Baaderstr. 40  
80469 München

Hiermit beantrage ich die **Mitgliedschaft** im Verein „Ich will da rauf!“ e.V.

Name, Vorname:\*

Straße, Nr.:

Geburtsdatum:\*

PLZ, Ort:\*

Telefon/Mobil:\*

E-Mail:\*

Name, Vorname des Erziehungsberechtigten:\*\*

Telefonnummer: \*

**Jahresbeitrag** (im Jahr des Eintritts wird der Beitrag anteilig (quartalsweise) berechnet)

- € 60,00
- Ermäßigung ab dem 2. Familienmitglied auf € 30,00
- Die Mitgliedschaft ist jeweils zum Quartal (31.03., 30.6., 30.09. oder 31.12.) mit einer Frist von 14 Tagen kündbar.

Ich bin darüber informiert und einverstanden, dass Bilder von meiner Person/meinem Kind, die im Rahmen der Klettergruppen oder anderen Veranstaltungen entstehen, vom IWDR veröffentlicht werden.

Ich (der/die Erziehungsberechtigte) bin informiert, dass mein Kind ab 6 Jahre ein Stimmrecht in der Mitgliederversammlung hat und stimme dem zu. Ich kann meine Einwilligung jederzeit widerrufen. Ich kann das Stimmrecht für mein Kind wahrnehmen, auch wenn ich nicht selbst Mitglied im Verein bin.

Datum, Unterschrift\*\*

Unterschrift des Erziehungsberechtigten\*\*

\* Angaben sind unbedingt erforderlich

\*\* Bei Personen unter 18 Jahren sind diese Angaben und die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten erforderlich.

**„Ich will da rauf!“ e.V.**

Klettern für Menschen mit und ohne Behinderung / Baaderstr. 40, 80469 München  
Tel 0162-8746004 / service@iwdr.de / www.iwdr.de

Vorstand: Stefan Milbert, Fritz Denninger / Vereinsregister München VR 201 875  
Stadtsparkasse München IBAN DE47 7015 0000 1004 0452 56

## Teilnahme **Klettergruppe**

Geklettert wird im DAV Boulder- und Kletterzentrum, Thalkirchnerstr. 207, 81371 München, [www.kletterzentrum-muenchen.de](http://www.kletterzentrum-muenchen.de).

### **Unsere Leistungen:**

- 14-tägige Klettertermine (außer in den Schulferien)
- 1 ganztägiger Kletterausflug in die Natur\*
- Gruppenübergreifende Klettertermine in den Ferien\*
- Beratung und Betreuung
- Eintritt in die Kletterhalle Thalkirchen **nur** im Rahmen der Gruppentermine inklusive
- Kletterausrüstung inklusive

\* Sofern finanzielle Mittel dafür vorhanden sind, es besteht daher kein Rechtsanspruch.

Hinweis: In den Klettergruppen wird kein therapeutisches Klettern angeboten!

**Jahresbeitrag** (im Jahr des Eintritts wird der Beitrag anteilig (quartalsweise) berechnet)

- € 120,00
- Ermäßigung ab dem 2. Familienmitglied auf € 60,00
- Die Klettergruppe ist jeweils zum Quartal (31.03., 30.6., 30.09., 31.12.) mit einer Frist von 14 Tagen kündbar.

### **Angaben zu Behinderung oder Krankheit:**

Welche Behinderung/Krankheit liegt vor?

Was müssen wir beachten?

Die mit der Ausübung des Klettersports verbundenen Risiken sind mir bekannt. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung. Die **Benutzerordnung** des Trägervereins der Münchner Sektion für die DAV Kletteranlage München-Thalkirchen e.V. und die Benutzerordnung für den Ausrüstungsverleih der orgasport GmbH habe ich vollständig gelesen. Ich erkenne beide Benutzerordnungen durch meine Unterschrift an.

**Bitte stellen Sie selbst sicher, dass Sie klettertauglich sind und der Klettersport kein gesundheitliches Risiko für Sie darstellt! Sprechen Sie gegebenenfalls mit Ihrem Arzt.**

Bitte **registrieren** Sie sich eigenständig in der Kletterhalle. Jeder, der in der Halle klettern möchte, muss sich an der Kasse registrieren.

Datum, Unterschrift\*\*

Unterschrift des Erziehungsberechtigten\*\*

\*\* Bei Personen unter 18 Jahren sind diese Angaben und die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten erforderlich.

Sie können dem „Ich will da rauf!“ e.V. die Verwaltung erleichtern, indem Sie uns eine Einzugsermächtigung erteilen.

## Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

(Single European Payment Area)

Gläubigeridentifikationsnummer IWDR : DE40ZZZ00000022044

**Name des Kontoinhabers:**

**IBAN des Zahlungspflichtigen:**

Ich ermächtige den Verein „Ich will da rauf!“ e.V. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Basis-Lastschrift wird mich der „Ich will da rauf!“ e.V. über den Einzug in dieser Verfahrensart unterrichten.

Datum, Unterschrift \*\*

\*\* Bei Personen unter 18 Jahren sind die Bankverbindung und die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten erforderlich.

# BENUTZUNGSORDNUNG

## DAV KLETTER- UND BOULDERZENTRUM MÜNCHEN-SÜD, MÜNCHEN-NORD UND MÜNCHEN-WEST, DAV KLETTERZENTRUM OBERBAYERN-SÜD (nachfolgend »Anlage(n)«)

### 1. ANLAGENBETREIBER, VERTRAGSPARTNER:

- 1.1 Die Anlagen werden durch folgende Vereine betrieben (nachfolgend jeweils »Anlagenbetreiber«):
- DAV-Kletter- und Boulderzentren München e.V., Thalkirchner Straße 207, 81371 München:  
**DAV Kletter- und Boulderzentrum München-Süd (Thalkirchen),**  
 Thalkirchner Straße 207, 81371 München, Telefon Kletterhalle: 089 / 1894163 - 11, service@kbthalkirchen.de, www.kbthalkirchen.de  
**DAV Kletter- und Boulderzentrum München-Nord (Freimann),**  
 Werner-Heisenberg-Allee 5, 80939 München, Telefon Kletterhalle: 089 / 2154705 - 40, service@kbfreimann.de, www.kbfreimann.de  
 Sektion München des Deutschen Alpenvereins e.V., Bayerstraße 21, 80335 München:  
**DAV Kletter- und Boulderzentrum München-West (Gilching),**  
 Frühlingstraße 18, 82205 Gilching, Telefon 089 / 5517006 - 80, service@kbgilching.de, www.kbgilching.de  
 Trägerverein des DAV-Kletterzentrum Oberbayern Süd e.V., Am Sportpark 5, 83646 Bad Tölz:  
**DAV Kletterzentrum Oberbayern Süd (Bad Tölz),**  
 Am Sportpark 5, 83646 Bad Tölz, Telefon 08041 / 795203 - 0, service@kletterzentrum-badtoelz.de, www.kletterzentrum-badtoelz.de
- 1.2 Der Vertragsabschluss über den Eintritt in eine Anlage kommt mit dem jeweiligen Anlagenbetreiber zustande.

### 2. BENUTZUNGSBERECHTIGUNG:

- 2.1 **Zur Nutzung der Anlagen sind nur Personen berechtigt, die über die erforderlichen Kenntnisse und Erfahrungen der beim Bouldern (seilfreies Klettern bis max. 4,50 Meter Griffhöhe) und Klettern anzuwendenden Sicherungstechniken und -maßnahmen verfügen oder die selbst für eine Anleitung durch fachkundige Personen sorgen. Klettern erfordert wegen der damit verbundenen erheblichen (Sturz-)Risiken ein hohes Maß an Vorsicht und Eigenverantwortung.**
- Die Anlagenbetreiber führen keine Kontrollen durch, ob die Nutzer (oder die sie anleitenden Personen) über ausreichende Kenntnisse der korrekten Durchführung der Sicherungstechniken und -maßnahmen verfügen und diese anwenden. Der Aufenthalt in den Anlagen und deren Benutzung erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko. Siehe hierzu im Einzelnen Ziffer 3.**
- 2.2 Der Eintrittspreis (Einzeleintritt, Verbund-Jahresmarke) ergibt sich aus der jeweils gültigen Preisliste (vgl. Aushang). Jeder Nutzer muss während seines Aufenthalts in den Anlagen den Beleg über die Entrichtung des Eintrittspreises jederzeit vorzeigen können. Ermäßigte Eintrittspreise werden nur gegen Vorlage eines entsprechenden Nachweises gewährt (z. B. DAV-Ausweis mit Personalausweis).
- 2.3 Eine erhöhte Eintrittsgebühr in Höhe von 100 € wird bei Nutzung der Anlagen ohne Entrichtung des (korrekten) Eintrittspreises oder entgegen den Bestimmungen dieser Benutzungsordnung berechnet. Daneben können weitere (Schadensersatz-) Ansprüche geltend gemacht werden. Der sofortige Verweis aus den Anlagen ohne Erstattung des Eintrittspreises (Einzeleintritt, Verbund-Jahresmarke) und die Erteilung eines Hausverbots bleiben vorbehalten.
- 2.4 Öffnungszeiten werden durch Aushang bekannt gegeben. Die Anlagen dürfen nur während der Öffnungszeiten benutzt werden.
- 2.5 Minderjährige bis zum vollendeten 14. Lebensjahr dürfen die Anlagen nur unter Aufsicht eines Erziehungsberechtigten oder einer sonstigen volljährigen Person benutzen, der die Aufsichtspflicht übertragen wurde; eine schriftliche Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten ist vorzulegen (siehe auch Ziffern 2.8, 2.9 und 3.5).
- 2.6 Minderjährige ab der Vollendung des 14. Lebensjahres dürfen die Anlagen ohne Begleitung eines Erziehungsberechtigten benutzen, sofern sie eine schriftliche Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten vorlegen (siehe auch Ziffer 2.8).
- 2.7 Minderjährige Teilnehmer einer Gruppenveranstaltung dürfen die Anlagen nur unter Aufsicht einer volljährigen Person benutzen, der die Aufsichtspflicht übertragen wurde; der Leiter einer Gruppenveranstaltung einer DAV-Organisation muss mindestens das 16. Lebensjahr vollendet haben, vorausgesetzt die DAV-Organisation bestätigt das Einverständnis der Erziehungsberechtigten des Leiters mit der Durchführung der Gruppenveranstaltung. Für jeden minderjährigen Teilnehmer ist eine schriftliche Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten vorzulegen. Die (DAV-)Organisation, in deren Auftrag die Gruppenveranstaltung durchgeführt wird, hat das jährlich zu erneuernde Formblatt »Dauerbestätigung für geleitete Gruppenveranstaltungen« vorzulegen (siehe auch Ziffern 2.8, 2.9 und 3.5).
- 2.8 Formblätter für Einverständniserklärungen liegen in den Anlagen aus und können unter den Internet-Adressen der Anlagenbetreiber (siehe Ziffer 1.1) heruntergeladen werden. Sie müssen beim erstmaligen Besuch der Anlagen vollständig ausgefüllt im Original an der Kasse abgeben und bei jedem weiteren Eintritt in Kopie an der Kasse vorgelegt werden.
- 2.9 Leiter einer Gruppenveranstaltung, Erziehungsberechtigte und Aufsichtsberechtigte haben dafür Sorge zu tragen, dass die Benutzungsordnung von allen Gruppenteilnehmern oder von den durch sie begleiteten Minderjährigen eingehalten wird.
- 2.10 Die gewerbliche Nutzung der Anlagen ist nur mit einer besonderen Genehmigung des jeweiligen Anlagenbetreibers gestattet. Auf diese besteht kein Anspruch.
- 2.11 Anweisungen des Hallenpersonals sind zu befolgen (Hausrecht). Bei Vorliegen eines wichtigen Grundes ist das Hallenpersonal befugt, eine Anlage oder Teile davon ohne Erstattung des Eintrittspreises zu schließen und zu räumen.



verbundklettern.de

### 3. **GEFAHREN BEIM BOULDERN UND KLETTERN, GRUNDSATZ DER EIGENVERANTWORTUNG:**

- 3.1 Bouldern und Klettern erfordern wegen der damit verbundenen erheblichen (Sturz-)Risiken ein hohes Maß an Vorsicht und Eigenverantwortung. **Stürze beim Bouldern und Klettern, der unsachgemäße Gebrauch von Ausrüstungsgegenständen sowie die falsche Anwendung von Sicherungstechniken und -maßnahmen können zu schweren Gesundheits- und Körperschäden beim Kletterer, beim Sichernden und bei Dritten führen. Diese können im Extremfall zu tödlichen Verletzungen führen.** Entsprechende Gefahren können auch von herabfallenden Gegenständen ausgehen, insbesondere durch künstliche Klettergriffe, die sich unvorhersehbar lockern oder brechen können. In den Außenanlagen können in Abhängigkeit von der Witterung, unter anderem besondere Gefahren durch Feuchtigkeit, Eis oder Schnee bestehen.
- 3.2 Jeder Nutzer der Anlagen ist selbst dafür **verantwortlich**, über die erforderlichen **Kenntnisse und Erfahrungen der beim Bouldern und Klettern anzuwendenden Sicherungstechniken und -maßnahmen** zu verfügen und diese anzuwenden, oder **muss selbst für eine Anleitung durch fachkundige Personen sorgen**.
- 3.3 **Die Anlagenbetreiber führen keine Kontrollen durch, ob die Nutzer (oder die sie anleitenden Personen) über ausreichende Kenntnisse über den korrekten Umgang mit den (ausgeliehenen) Ausrüstungsgegenständen und die Durchführung der Sicherungstechniken und -maßnahmen verfügen und diese anwenden. Der Aufenthalt in und die Nutzung der Anlagen sowie von (ausgeliehenen) Ausrüstungsgegenständen erfolgen auf eigene Gefahr und eigenes Risiko.**
- 3.4 **Jeder Nutzer hat in Eigenverantwortung die beigefügten »Kletter-Regeln (Sicher Klettern)«, »Hallen-Regeln (Allgemeine Verhaltensregeln in der Kletter- und Boulderhalle)« und »Boulder-Regeln (Sicher Bouldern)« anzuwenden, um mögliche Gefahren zu reduzieren.**
- 3.5 **Für Minderjährige bestehen beim Aufenthalt in den und bei der Nutzung der Anlagen besondere Gefahren und Risiken.** Die Erziehungs- und Aufsichtsberechtigten von Minderjährigen (Ausnahme siehe Ziffer 2.6) sowie die Leiter von Gruppenveranstaltungen **müssen diese während des gesamten Aufenthaltes in der Anlage und auch in den Kinderbereichen ununterbrochen beaufsichtigen**. Sie müssen eigenverantwortlich auch dafür sorgen, dass **altersgerechte Sicherungstechniken und -maßnahmen** zum Einsatz kommen. Das **Spielen von Minderjährigen** im Boulder- und Kletterbereich ist unter anderem wegen der Gefährdung durch herabfallende Bouldernde, Kletterer und Gegenstände untersagt.
- 3.6 Bei der Nutzung der gekennzeichneten Kletterlinien müssen **Seile mit mindestens 50 m Länge** verwendet werden.
- 3.7 Bouldern ist nur in den ausgewiesenen Bereichen gestattet (siehe ausgehängten Lageplan). Sofern dort **rote Linien** angebracht sind, **dürfen diese nicht übergrieffen werden**.

### 4. **AUSRÜSTUNGSVERLEIH:**

- 4.1 Der Ausrüstungsverleih wird durch einen per Aushang benannten Pächter betrieben (Ausnahme Anlage München-West: Betrieb durch Anlagenbetreiber). Dieser ist jeweils Vertragspartner des Entleihers der Ausrüstungsgegenstände.
- 4.2 Zum Ausleihen von Ausrüstungsgegenständen berechtigt, sind nur Personen, die über die erforderlichen Kenntnisse und Erfahrungen der beim Bouldern (seilfreies Klettern) und Klettern anzuwendenden Sicherungstechniken und -maßnahmen und über den fachgerechten Umgang mit den ausgeliehenen Ausrüstungsgegenständen verfügen oder selbst für eine Anleitung durch fachkundige Personen sorgen. Siehe auch Ziffern 3.3 und 3.5.
- 4.3 Minderjährige sind nicht berechtigt, Ausrüstungsgegenstände auszuleihen, es sei denn, sie können eine Einverständniserklärung (siehe auch Ziffer 2.8) der Erziehungsberechtigten zum selbstständigen Ausleihen von Ausrüstungsgegenständen vorlegen. Im Rahmen von Gruppenveranstaltungen müssen Ausrüstungsgegenstände über den jeweiligen Gruppenleiter ausgeliehen werden, es sei denn, Satz 1 trifft zu.
- 4.4 Die Verleihgebühren ergeben sich aus der jeweils gültigen Preisliste (vgl. Aushang). Für die ausgeliehenen Ausrüstungsgegenstände ist ein Pfand in Form eines Ausweises zu hinterlegen. Die ausgeliehenen Ausrüstungsgegenstände dürfen nur in der jeweiligen Anlage benutzt werden, in der sie entliehen wurden.
- 4.5 Die Verleihdauer endet mit der Rückgabe des Ausrüstungsgegenstands, der spätestens 15 Minuten vor dem Ende der jeweiligen Öffnungszeit am selben Tag zurückzugeben ist. Andernfalls fallen Leihgebühren für eine weitere Ausleihe an.
- 4.6 Jeder Entleiher ist verpflichtet, vor Gebrauch der Ausrüstungsgegenstände die Gebrauchsanweisung der ausgeliehenen Ausrüstungsgegenstände zu lesen; diese liegt im Ausrüstungsverleih zur Einsichtnahme aus. Ferner ist er verpflichtet, die Ausrüstungsgegenstände vor und nach Gebrauch auf offensichtliche Mängel (z. B. Scheuerstellen) zu überprüfen; Auffälligkeiten und Mängel sind dem Ausrüstungsverleih sofort zu melden.

### 5. **HAFTUNG:**

- 5.1 Die Anlagenbetreiber und der Pächter des Ausrüstungsverleihs sowie ihre jeweiligen Erfüllungsgehilfen haften nur für grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz. Dies gilt nicht für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit, die auf einer fahrlässigen Pflichtverletzung eines Anlagenbetreibers / des Pächters des Ausrüstungsverleihs oder einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung deren gesetzlicher Vertreter oder von deren Erfüllungsgehilfen beruhen.
- 5.2 Die Anlagenbetreiber und die Pächter des Ausrüstungsverleihs haften nicht gesamtschuldnerisch, sondern jeweils nur für die von ihnen betriebene(n) Anlage(n) bzw. Ausrüstungsverleih sowie das Handeln und Unterlassen ihrer jeweiligen Erfüllungsgehilfen.
- 5.3 Eine Haftung für eine Beschädigung des Eigentums der Nutzer oder dessen Diebstahls wird nicht übernommen.

### 6. **ÄNDERUNG DER BENUTZUNGSORDNUNG:**

Änderungen dieser Benutzungsordnung werden dem Nutzer spätestens zwei Monate vor dem vorgeschlagenen Zeitpunkt ihres Wirksamwerdens in Textform angeboten. Hat der Nutzer im Anmeldeformular der Anlagenbetreiber seine E-Mail-Adresse angegeben, können die Änderungen auch auf diesem Weg angeboten werden. Die Zustimmung des Nutzers gilt als erteilt, wenn er seine Ablehnung nicht vor dem vorgeschlagenen Zeitpunkt des Wirksamwerdens der Änderungen angezeigt hat. Auf diese Genehmigungswirkung wird ihn der Anlagenbetreiber in seinem Angebot besonders hinweisen.

# HALLEN-REGELN

## ALLGEMEINE VERHALTENSREGELN IN DER KLETTER- UND BOULDERHALLE

---

### 1. Verantwortung

Du benutzt die Kletter- und Boulderhalle eigenverantwortlich! Der Betreiber führt keine Kontrollen durch, ob du die Sicherungstechnik beherrschst. Klettern und Bouldern bergen erhebliche Sturzgefahren: Bei Missachtung der Kletter-, Boulder- und Hallenregeln kannst du dich oder andere schwer oder tödlich verletzen. Schau nicht weg, wenn andere Fehler machen: Sprich sie an!

### 2. Fairness und Rücksichtnahme

Nimm Rücksicht und gefährde weder dich noch andere. Passe dein Verhalten der jeweiligen Situation an. Vermeide bei hoher Auslastung langes Ausbouldern, Reservieren von Routen und unnötiges Stürzen. Klettere nur auf ausgewiesenen Kletterlinien, steige bei sich kreuzenden Kletterlinien nicht ein, wenn die andere Route schon belegt ist. Lasse den Sichernden ihren nötigen Aktionsraum. Vermeide unnötigen Magnesiaverbrauch. Klettere oder bouldere nur mit geeigneten Schuhen.

### 3. Gefahrenraum

In der Kletter- oder Boulderhalle kannst du von herabfallenden Gegenständen oder stürzenden Kletterern getroffen werden. Gefahr besteht auch dann, wenn du nicht selbst kletterst oder boulderst. Beachte deshalb den möglichen Sturzraum über dir.

### 4. Hindernisse

Halte den Kletter- und Boulderbereich immer frei von Hindernissen (Rucksäcke, Trinkflaschen, Kinderwägen, Spieldecken etc.). Lege dort keine Gegenstände ab und lasse die Einrichtung dort, wo sie steht (Tische, Bänke, etc.).

### 5. Unfälle

Bei Unfällen ist jeder Kletterer zur Hilfeleistung verpflichtet. Informiere unverzüglich das Hallenpersonal. Im Bedarfsfall musst du auf Anfrage deine Personalien bekannt geben.

### 6. Beschädigungen

Melde Beschädigungen (z. B. beschädigte oder lose Griffe, Kletterplatten, Haken, Karabiner oder Expressschlingen) unverzüglich dem Hallenpersonal. Veränderungen an den Sicherungspunkten und Kletterwänden sind untersagt. Beachte Routensperrungen und abgesperrte Bereiche der Anlage – insbesondere wenn Routen geschraubt werden.

### 7. Die Kletterhalle ist kein Spielplatz

Beaufsichtige die von dir begleiteten Kinder während des gesamten Aufenthalts. Beachte, dass Spielen in den Kletter- und Boulderbereichen aus Sicherheitsgründen nicht erlaubt ist. Minderjährige ab 14 Jahren dürfen unbeaufsichtigt klettern – allerdings nur mit Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten.

### 8. Schmuck und lange Haare

Trage keinen Körperschmuck: Ringe oder Ketten können an Griffen und Schrauben hängen bleiben und schwere Verletzungen verursachen. Binde lange Haare zusammen: sie können sich im Sicherungsgerät verfangen. Lasse den Chalkbag beim Bouldern am Boden oder hänge ihn dir ohne Karabiner um.

### 9. Alkohol und Rauchen

Klettere und bouldere nicht nach Alkoholkonsum. Rauchen ist in der gesamten Kletter- und Boulderanlage verboten – auch im Außenbereich.

### 10. Handy, Musik, Tiere

Lasse dein Handy im Rucksack: Es kann dich ablenken oder runterfallen. Trage keine Kopfhörer: Sie beeinträchtigen deine Aufmerksamkeit. Die Mitnahme von Tieren ist nicht erlaubt.

# BOULDER-REGELN

## SICHER BOULDERN

---

### 1. Aufwärmen

Besonders beim Bouldern treten hohe Belastungen für Muskeln, Bänder und Sehnen auf. Wärme dich auf! Damit kannst du Verletzungen vorbeugen. Nutze dafür geeignete Bereiche.

### 2. Sturzraum freihalten!

Halte dich nicht unter Bouldernden auf, sie können jederzeit stürzen oder abspringen. Bouldere nicht zu eng nebeneinander oder übereinander. Kollisionen können zu Verletzungen führen.

### 3. Spotten!

»Spottet« euch bei Bedarf gegenseitig. Wenn du allein bist, frage, ob dich jemand »spotten« kann. Achte bei deiner Positionierung darauf, dass der Bouldernde nicht auf dich fallen kann.

### 4. Abspringen oder Abklettern?

Wähle die Kletterhöhe so, dass du noch sicher landen kannst. Versuche möglichst mit geschlossenen Füßen zu landen und abzurollen. In speziell ausgewiesenen Fällen ist es möglich auszusteigen. Wenn möglich klettere ab, statt abzuspringen. Das ist schonender für Knie und Rücken und beugt Verletzungen vor.

### 5. Auf Kinder achten!

Nimm Rücksicht auf Kinder. Kinder unter 14 Jahren benötigen im Boulderbereich eine Aufsicht.

### 1. Partnercheck vor jedem Start!

Benutze nur geeignete und zeitgemäße Ausrüstung. Vor jedem Kletterstart erfolgt der Partnercheck:

- Korrekt geschlossener Klettergurt?
- Korrekter Anseilknoten und Anseilpunkt?
- Funktion des Sicherungsgeräts geprüft?
- Sicherungskarabiner geschlossen?
- Seil ausreichend lang?
- Seilende abgeknotet?

Vergewissere dich über die Sicherungskompetenz des Kletterpartners – er hält dein Leben in seiner Hand! Vereinbare vor dem Kletterbeginn die Seilkommandos »Zu« und »Ab«.

### 2. Im Vorstieg direkt einbinden!

Binde dich im Vorstieg immer direkt in den Anseilpunkt des Gurtes ein. Im Top Rope kannst du dich alternativ auch mit Safebiner oder zwei gegengleich eingehängten Karabinern einbinden.

### 3. Sicherungsgerät richtig bedienen!

Wende eine allgemein anerkannte Sicherungstechnik an. Beachte das Bremshandprinzip (eine Hand umschließt immer das Bremsseil) und die korrekte Position der Bremshand. Positioniere dich beim Sichern nahe an der Kletterwand. Sichere ohne Schlappseil. Achte auf einen angemessenen Gewichtsunterschied zwischen dir und deinem Kletterpartner und hänge bei Bedarf Gewichtssäcke in den Anseilpunkt. Sichern ist Präzisionsarbeit und erfordert deine volle Aufmerksamkeit – lass dich nicht ablenken.

### 4. Alle Zwischensicherungen einhängen!

Griffe können sich drehen oder brechen, deshalb musst Du alle Zwischensicherungen einhängen. Spontane Stürze sind immer möglich. Informiere möglichst deinen Partner bevor du dich ins Seil setzt oder stürzt.

### 5. Zwischensicherungen nicht überstreckt einhängen!

Hänge alle Zwischensicherungen aus stabiler Position, nicht überstreckt und möglichst auf Hüfthöhe ein. Bis zum 5. Haken droht Bodensturzgefahr.

### 6. Sturzraum freihalten!

Achte auf einen freien Sturzraum an der Wand und am Boden. Klettere nicht im Sturzraum anderer. Überhole nur in Absprache mit dem Vorkletternden – er hat grundsätzlich »Vorfahrt«. Vermeide Pendelstürze!

### 7. Kein Top Rope an einzelner Karabiner!

Hänge beim Top Rope Klettern das Seil immer in die zwei dafür vorgesehenen Umlenkarabiner. Klettere nicht über die Umlenkung hinaus.

### 8. Pendelgefahr beachten!

Steige in stark überhängenden Bereichen nur mit eingehängten Zwischensicherungen nach.

### 9. Nie Seil auf Seil!

Hänge in die Umlenkarabiner und auch in Zwischensicherungen immer nur ein Seil.

### 10. Vorsicht beim Ablassen!

Informiere deinen Partner bevor du dich ins Seil setzt. Lasse deinen Partner langsam und gleichmäßig ab. Achte auf einen freien Landeplatz.