

Legende zum Kletterquiz des IWDR

Toprope: das heißt im Nachstieg klettern. Das Seil verläuft dabei oben durch den Umlenkpunkt.

Vorstieg: beim Vorstiegsklettern müssen die Zwischensicherungen (Expressen) eingehängt werden.

Partnercheck: vor dem Losklettern führen die beiden Kletterpartner_innen (Sichernder und Kletternder) gegenseitig eine ausführliche Kontrolle durch.

Einbindeschlaufe: das ist die Schlaufe die den Hüftgurt und die Beinschlaufen vorne verbindet.

Click up: das Click up ist ein halbautomatisches Sicherungsgerät mit welchem wir beim IWDR sichern.



Grigri: das Grigri ist ein halbautomatisches Sicherungsgerät mit welchem wir beim IWDR sichern.



Bremseil: das Bremsseil ist das Seil unterhalb des Sicherungsgerätes. Es darf nie losgelassen werden.

Bouldern: ist das Klettern in Absprunghöhe ohne Seilsicherung.