

Auflösung des Kletterquiz

ICH WILL DA RAUF !

Frage 1:

Was gehört zum Partnercheck?

1. Der Gurt sitzt über der Hüfte und die Beinschlaufen sind nicht verdreht.
2. Der Achterknoten ist richtig geknüpft und in die Einbindeschleufe eingebunden.
3. Das Sicherungsgerät ist richtig eingelegt und an der Einbindeschleufe fixiert.
4. Der Karabiner des Sicherungsgerätes ist verschlossen und die Karabineröffnung ist auf der anderen Seite der Bremshand.
5. Das Seilende ist fixiert und abgeknotet.

Frage 2:

Was muss ich beim Toprope Sichern beachten?

1. Das Sicherungsgerät muss richtig bedient werden und ich sichere nur mit vertrauten Geräten.
2. Eine Hand umschließt immer das Bremsseil.
3. Beim Click-Up muss die Bremshand unterhalb des Sicherungsgerätes bleiben.

Frage 3:

Was ist bei Gewichtsunterschieden zwischen Sicherndem und Kletterndem beim Toprope Klettern zu beachten?

1. In Bodennähe muss ich straff sichern, da Bodensturzgefahr wegen der Seildehnung besteht.
2. Beim Toprope Klettern darf der Kletternde das 1,5-fache des Sichernden wiegen (60 kg / 90 kg).

Frage 4:

Was musst Du beim Seilverlauf im Toprope beachten?

1. Das Topropeseil muss durch 2 Karabiner im Umlenkpunkt laufen.
2. Nie 2 Seile durch einen Umlenkpunkt laufen lassen, da die Seile kaputt gehen könnten.
3. Überhängende Routen nur an eingehängten Zwischensicherungen nachsteigen (wegen Pendelgefahr).
4. Ich darf den Umlenkpunkt (oben) nicht überklettern.

Frage 5:

Kletterkommandos: Wenn ich eine Pause beim Klettern machen möchte oder nicht mehr weiter klettern möchte, rufe ich...

MACH ZUUUUUU!

Frage 6:

Kletterkommandos: Wenn ich abgelassen werden möchte, rufe ich...

Ab!

Frage 7:

Was ist beim Ablassen des Kletternden wichtig?

1. Langsam und gleichmäßig ablassen, vorsichtig ablassen.
2. Bremsmechanik des Sicherungsgeräts beachten, auf andere Kletternde in der Wand und am Boden achten.

Frage 8:

Was ist beim Bouldern zu beachten?

1. Nur ohne Klettergurt, wegen der Verletzungsgefahr.
2. Nur mit Kletterschuhen und in Absprunghöhe.
3. Nur in ausgewiesenen Bereichen.
4. Ich achte auf andere Kletternde.

Frage 9:

Was müssen wir als Klettergruppe in der Kletterhalle beachten?

1. Wir geben dem/der Trainer_in oder Ehrenamtlichen Bescheid, wenn wir auf die Toilette müssen.
2. Wir nehmen Rücksicht auf andere Kletternde und passen unsere Lautstärke an.
3. Wir blockieren keine Kletterrouten.
4. Wir sind eine Gruppe und bleiben zusammen.

Noch Fragen???