

„Ich will da rauf!“ e. V.

Klettern für Menschen mit und ohne Behinderung

Der Münchner Verein „Ich will da rauf!“ e. V. (IWDR) ist ein gemeinnütziger Verein, der Menschen über den Klettersport zusammenbringt. Seit 2008 organisiert er regelmäßige betreute Klettergruppen: Menschen mit und ohne Behinderung erleben gemeinsam die Freude am Klettern.

„Ich will da rauf!“ steht für Inklusion durch ein gemeinsames Hobby – Klettern. Für die Teilnehmenden spielt es keine Rolle mehr, ob jemand eine Behinderung hat oder nicht, denn alle klettern ganz selbstverständlich mit. Dank des inklusiven Freizeitangebotes haben die Teilnehmenden mit Behinderung eine Möglichkeit erhalten, am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen.

Klettern ist der ideale Sport, um seinen Körper und sich selbst erfahren zu können. Er bietet vielfältige Möglichkeiten zu erkennen, dass trotz und gerade wegen vorhandener Unterschiede – seien es körperliche, geistige oder charakterliche – gemeinsames Handeln und Lernen in der Gruppe möglich ist.

Klettern bewirkt ein positives Selbstkonzept und fördert die Selbstwirksamkeit. Es fördert die seelische und körperliche Gesundheit. Die Erfahrung, Erfolge beim Klettern erzielt zu haben, kann in den Alltag übertragen werden. Kurzum: Klettern wirkt!

Das wurde dem Verein auch von der PHINEO AG bestätigt. Das gemeinnützige Analyse- und Beratungshaus durchleuchtete den IWDR über ein Jahr auf seine Wirksamkeit im Bereich Inklusion. 2014 erhielt der Verein das PHINEO Wirkt-Siegel als besonders wirkungsvolles Projekt im Bereich Inklusion.

Die inklusiven Gruppen werden jeweils von einem*r professionellen Klettertrainer*in geleitet, der*die Unterstützung von einem*r Ehrenamtlichen bekommt. Geklettert wird an künstlichen Kletteranlagen (Indoor). Es gibt aber auch Kletterausflüge ins Freie an richtige Felsen.

Es gibt 14 Klettergruppen (6 Kindergruppen, 7 Jugendlichen- und Erwachsenengruppen, 1 Familiengruppe). Insgesamt sind 116 Kletternde in den Gruppen aktiv. Unsere Mitglieder sind zwischen 6 und 65 Jahre alt. Die Behinderungen sind vielfältig: Von körperlichen Behinderungen über chronische Krankheiten bis hin zu Lernschwierigkeiten, Kletternde mit Epilepsie, Autismus, Trisomie 21, Muskeldystrophie und anderen Behinderungen. Einige Kletternde sind in ihrer körperlichen oder motorischen Entwicklung verzögert oder haben AD(H)S.

Gerade die Nachfrage bei unseren Kindergruppen ist sehr hoch, denn für Kinder mit einer Behinderung bietet der Klettersport Möglichkeiten, auf das Ausmaß und Fortschreiten der Behinderung positiv einzuwirken. Die Kinder erlangen Selbstbewusstsein und Vertrauen in ihre Fähigkeiten. Ebenso werden ihre sozialen Kompetenzen in der Gruppe gestärkt.

Kinder ohne Behinderung lernen auf spielerische Art, dass eine Behinderung zu haben „ganz normal“ ist. Sie werden durch das gemeinsame Klettern für das Thema

Kurzprofil „Ich will da rauf!“ e. V.

Behinderung sensibilisiert und verlieren ihre Berührungängste – oder bauen erst gar keine auf.

Zu den Gründungsmitgliedern gehören die Profikletterer Alexander und Thomas Huber, die Huberbuam. Insgesamt engagieren sich 25 Ehrenamtliche und 13 Klettertrainer*innen beim IWDR. Die beiden Vorstände sind ebenfalls ehrenamtlich tätig. In der Geschäftsstelle gibt es 6 hauptamtliche Mitarbeiterinnen.

Die inklusive Arbeit des Vereins wurde mit zahlreichen **Auszeichnungen** gewürdigt: #BeInclusive EU Sport Award 2019 der Europäischen Kommission und 2017 Auszeichnung mit dem Bundespreis im startsocial e. V. Wettbewerb im Bundeskanzleramt.

Aktuell steht der Verein auf der Shortlist in der Kategorie Sport for Good der **Laureus World Sport Awards 2022**.

Als Inklusionsbotschafter*innen möchten wir noch mehr Menschen vom inklusiven Klettern profitieren lassen und so ein selbstverständliches Miteinander von Menschen mit und ohne Behinderung fördern. Seit 2019 unterstützen wir andere Organisationen im deutschsprachigen Raum, eigene inklusive Klettergruppen aufzubauen. Dafür haben wir unser Skalierungsprojekt „**Seilschaft Inklusion!**“ ins Leben gerufen.

„Ich will da rauf!“ e. V.

Klettern für Menschen mit und ohne Behinderung

Baaderstr. 40 / Rgb.
80469 München

Vorstand:

Mike Hartmann (1. Vorsitzender)

Stephanie Wittmann (stellvertr. Vorsitzende)

Leitung der Geschäftsstelle: Katrin Eisenhofer

mob.: 0176-43320347

katrin.eisenhofer@iwdr.de

www.iwdr.de

www.seilschaftt-inklusion.de/

<https://www.facebook.com/ichwilldarauf/>

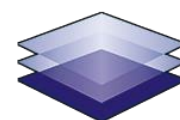
<https://twitter.com/IWDR4>

<https://www.instagram.com/ichwilldarauf/>

Gründung am 10.10.2018

Vereinsregister Amtsgericht München VR 201875, Steuernummer 143/217/12100

Der Verein verfolgt ausschließlich gemeinnützige Zwecke. Das sind die Förderung des Klettersports, insbesondere zu Bildungs- und therapeutischen Zwecken für Menschen mit Behinderung und Förderbedarf.



**Initiative
Transparente
Zivilgesellschaft**



**LAUREUS
SPORT FOR
GOOD
– GERMANY –**